

BASKET ACADEMY

Mirabello



REGOLAMENTO INTERNO

Il sottoscritto/a _____

Chiede di iscriversi alla società **asd Basket Academy Mirabello** mediante firma in calce per accettazione delle seguenti norme e regolamenti.

PREMESSA

Quanto segue sono le regole che la Società richiede vengano rispettate. Dato che ovviamente, è impossibile ipotizzare tutte le situazioni che si potranno presentare, Vi rammentiamo che siete invitati a seguire sempre i principi di **lealtà, onestà e sportività** che sono alla base del nostro progetto sportivo.

RUOLO DEGLI ATLETI

Gli atleti fanno parte del "gruppo", formato dai giocatori, dallo staff tecnico, dai dirigenti. I giocatori dovranno rispettare i propri dirigenti ed il proprio staff tecnico rivolgendosi loro sempre in maniera educata.

Ogni "gruppo" ha le sue regole e, per poterne fare parte, bisogna conoscerle e rispettarle. Il "gruppo" viene prima di tutto: ogni problema o difficoltà va affrontato con l'allenatore e con il resto dello staff all'interno dello "spogliatoio".

Far parte di un gruppo e di una società vuol dire mantenere una condotta dignitosa, evitando di danneggiare, con il proprio comportamento, i propri interessi personali e quelli della Società.

Far parte di una delle nostre squadre significa essere rappresentanti del modello di comportamento e della filosofia che **Basket Academy Mirabello** intende adottare, sia in campo che fuori. Siatene consapevoli e responsabili.

REGOLE PER I GIOCATORI DURANTE GLI ALLENAMENTI

- ✓ Ogni giocatore deve essere pronto 15 minuti prima dell'inizio dell'allenamento. Quando l'allenatore chiama i giocatori per l'inizio dell'allenamento, debbono arrivare in pochi secondi.
- ✓ Non è concesso allontanarsi dal campo di allenamento per alcun motivo. Le pause verranno concesse solo dall'allenatore/istruttore.
- ✓ Durante le pause si potrà bere solo acqua naturale, niente bibite gasate o colorate, né succhi di frutta.
- ✓ Durante le pause non si potrà andare negli spogliatoi.
- ✓ Ogni giocatore dovrà presentarsi con:
 - Abbigliamento adeguato all'allenamento
 - Un asciugamano personale
 - Una borraccia contenente acqua non gasata
 - Le ragazze devono farsi la coda o raccogliere i capelli
 - Niente orecchini, braccialetti, collane, ecc
- ✓ La divisa da gioco non potrà essere utilizzata per gli allenamenti né per ogni altra occasione non autorizzata.
- ✓ Ogni giocatore è responsabile del proprio vestiario, portare nella borsa lo stretto necessario e lasciarla negli spogliatoi.



asd Basket Academy Mirabello
Via Argine Postale 5/B 44043 Mirabello Ferrara Tel. 333.386.1158 347.436.5650
P. I. 01931880387 – C.F. 90013490389
basketacademysport.it info@basketacademysport.it



BASKETACADEMY

Mirabello



- ✓ Durante l'allenamento, ogni telefono cellulare dovrà essere spento o silenzioso e né è vietato l'uso all'interno degli spogliatoi.
- ✓ Non sono ammessi ritardi o assenze ingiustificate agli allenamenti: l'allenatore dovrà essere avvisato almeno 1 giorno prima dell'assenza o 2 ore prima del ritardo attraverso una telefonata o un sms.
- ✓ E' severamente vietato fumare nei locali e nelle immediate vicinanze della palestra, luogo di allenamento e eventuale campo di gioco (anche in trasferta).

REGOLE PER I GIOCATORI DURANTE LE PARTITE

- ✓ I giocatori convocati devono trovarsi all'impianto sportivo dove si giocherà la partita un'ora prima dell'inizio.
- ✓ I giocatori non convocati devono comunque seguire i compagni, salvo giustificata al proprio allenatore,
- ✓ Il giocatore convocato dovrà presentarsi ad ogni partita con:
 - Divise da gioco (principale e secondaria) complete
 - Eventuale sopra maglia
 - Un asciugamano
 - Il proprio documento d'identificazione (carta bianca, carta d'identità, passaporto, patente di guida) pena la non partecipazione alla partita.
- ✓ La divisa da gioco dovrà essere indossata nel modo più appropriato pena la non partecipazione alla partita (maglia dentro i pantaloncini).
- ✓ Durante le partite è vietato indossare maglie sotto la canottiera da gioco.
- ✓ Durante il riscaldamento, all'uscita degli spogliatoi dopo l'intervallo ed in panchina è obbligatorio indossare l'eventuale sopramaglia della Società.
- ✓ Durante il riscaldamento è vietato indossare lettori mp3 o auricolari in genere e allontanarsi dal campo per salutare parenti o amici.
- ✓ Non sono ammesse assenze o ritardi ingiustificati alle partite: l'allenatore dovrà essere avvisato il giorno dell'ultimo allenamento antecedente la gara prima che esso abbia comunicato le convocazioni.
- ✓ Durante la partita (amichevoli, partite di campionato o tornei) bisogna mantenere un atteggiamento di:
 - **Rispetto:** degli avversari dei compagni di squadra, degli arbitri, del pubblico, delle regole del gioco. Perciò è vietato usare parole o gesti offensivi o maleducati nei confronti di chiunque, all'interno e all'esterno della palestra.
 - **Lealtà:** non si commettono falli volontari e si aiutano gli arbitri a prendere le decisioni più difficili ammettendo i propri falli ed errori.
 - **Sportività:** all'inizio di ogni partita si salutano uno a uno tutti gli avversari, gli arbitri, i dirigenti e gli ufficiali di gara e gli si augura "buona partita"; alla fine, indipendentemente dal risultato, si ripetono i saluti.

Firma dell'atleta per accettazione _____

